すこやかだより 3月号

なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」　2020、2、26

伊豆市八幡282－1　TEL 0558－75－2810

利用時間　月曜日～金曜日　9:30～15:00

河津桜が満開になり、春の訪れを感じる季節になりました。初めて支援センターを利用した頃には寝返りやハイハイをしていたお友達が、今では上手に歩けるようになりすべり台もできるようになった子もいます。また毎月の制作あそびでは指先も器用になってきて、回を重ねるごとに上手に作れるようになりました。お家の方と相談しながら一緒に作り上げる姿や、出来上がった作品を嬉しそうに持ち帰る様子をたくさん見ることができました。お子様の成長をお家の方と共に感じることができて私たちも嬉しかったです。新型コロナウイルス感染症の流行や花粉が多い時期でもありますが、体調を崩さないように気をつけて、元気に遊びにきてください。

ヨガで　体スッキリ！　リフレッシュ!!

平井綾香先生を講師にお招きし『ヨガ教室』を開催しました。今回は下半身をメインに整えていく『セルフ整体ヨガ』を行ないました。呼吸を意識しながらゆっくり脚を曲げ伸ばししたり、脚の付け根や足首を回したりする動きを多く取り入れていました。「子ども連れで参加できるのが嬉しい」「良いリフレッシュになりました」など、お母さん方からとても好評でした。

ブロックを使って。股関節や腿の筋が伸びて気持ちよくなります。

「おにをやっつけるぞ!!」

節分の日に『鬼の的あて』をしました。布製のボールを投げたり転がしたりしてパネルを倒しました。

次はあかおにをたおすぞ!!

制作あそびの様子

ひな人形を作りました。マジックで顔を描き冠や扇子、桃の花などのパーツをのりで貼り付けました。「おうちに飾ろうね」とお持ち帰りしました。

おしらせ

先月おしらせしていた『おたのしみ会』ですが、新型コロナウイルス感染症の流行を考慮して、開催を中止させていただきます。

３月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 園庭開放	5	6
9	10	11	12	13 避難訓練
16	17	18 なかよしひろば開放	19	20 春分の日
23	24	25	26	27
30 身体測定	31			

アートフラワーアレンジメント →

フォトフレームを作ろう →

４月の予定

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6 お休み	7 お休み	8 お休み	9 お休み	10 お休み
13 支援センター開所	14	15 避難訓練	16	17
20 制作あそび	21	22	23	24
27 身体測定	28 4・5月生まれの誕生会	29 昭和の日	30	

制作あそび →